



План мероприятий по профилактике и предупреждению подросткового суицида
среди подростков КОУ «Кадетская школа-интернат»
на 2024-2025 учебный год.



«Человек не станет свободным, пока не преодолеет страха смерти. Но не с помощью самоубийства. Нельзя преодолеть, сдавшись»
Альбер Камю

Актуальность: за последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди молодежи и даже детей. Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое среди основных причин потенциальной потери жизни.

Цель: настоящей программы в формировании у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом. Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- Изучить теоретические аспекты проблемы и использовать информацию в работе с учащимися, родителями.
- Выявить детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и организовать защиту и первую экстренную помощь.

- Изучить особенности психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии, обучении.
- Создание условий для психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательнообразовательном процессе и в период трудной жизненной ситуации.
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и жизни других людей.
- Просвещение родителей и педагогов по проблеме взаимоотношений с подростками.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Составление плана мероприятий по профилактике и предупреждению подросткового суицида среди подростков КОУ «Кадетская школа-интернат»	август	Зам. директора по ВР
2	Семинары с пед. Коллективом : - семинар-практикум «Учитесь развязывать узел, а не затягивать петлю» - педагогический совет «Проблема суицида в подростковой среде. Меры профилактики и предупреждения» - Семинар – практикум для педагогов по профилактике суицидального поведения среди обучающихся «Кто им поможет, если не мы?»	В течение года	Администрация
3	Изучение личных дел и медицинских карт обучающихся	сентябрь	Мед. Работник ФАПа, классные руководители, воспитатели, социальный педагог
4	Работа с семьями обучающихся, проведение родительского всеобуча (через сайт школы): «Родители и дети – поиски взаимопонимания» «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»	В течение года	Администрация Школы Классные руководители Педагог- психолог
5	Тестирование, анкетирование обучающихся и их родителей с целью оказания помощи в экстренных случаях. Анкетирование учащихся 7-11 классов «Иерархия жизненных ценностей» Диагностика суицидального риска (опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой)	По плану педагога-психолога	Педагог-психолог
4	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	Регулярно, в течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
5	Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни	2 раза в полугодие	Педагог-психолог
6	Тренинги по профилактики суицида:	Январь-май	Педагог-психолог

	<ul style="list-style-type: none"> - «Я управляю стрессом» - «Профилактика конфликтности в подростковой среде» - Тренинг «Выявление страхов» - Тренинг «На тропе доверия» - Психологический тренинг по профилактики суицида. 		
7	Единый классный час, приуроченный к Всемирному дню предотвращения самоубийств «Крик души»	10 сентября	Воспитатели
8	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» - «Поговорим о смысле жизни...» - «Наши чувства и действия» - «Почему трудно признавать свою вину?» - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» - «Дружба – главное чудо» - «Любовью дорожить умейте» - «Поговорим еще раз о любви» - «Наша дружная семья» - «Дети и родители. Давайте понимать друг друга» - «Совершенно секретно» (кл. часы только для девочек) 	1 раз в четверть	Классные руководители Педагог-психолог
9	<p>Проведение диагностических исследований с целью выявления:</p> <ul style="list-style-type: none"> - уровня конфликтности - уровня агрессии - уровня тревожности - склонности к депрессии - Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) - Методика определения степени риска совершения суицида (И.А. Погодин) 	В течение года	Педагог-психолог
10	конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему»	Март	Классные руководители
11	Организация работы с обучающимися на каникулах	По графику каникул	Зам.директора по ВР Классные руководители
12	Цикл бесед «Шаг на встречу»	1 раз в четверть	Педагог-психолог