

Утверждаю
Директор КОУ «Кадетская школа-интернат»

Приказ № _____ от 28.08.2024 года
А.В. Жуков



Распорядок дня КОУ «Кадетская школа-интернат» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Проводимые мероприятия	Понедельник - пятница	Суббота, воскресенье
1.	ПОДЪЁМ	6.30	8.00
2.	Утренняя физическая зарядка	6.40 – 7.00	8.10 – 8.30
3.	1 СМЕНА. ЗАВТРАК	7.00 – 7.25	
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка спальных помещений	7.00 – 7.45	8.30 – 8.55
5.	Развод на завтрак	7.45 – 7.50	8.55 – 9.00
6.	2 СМЕНА. ЗАВТРАК	7.50 – 8.15	9.00 – 9.20 – 1 смена 9.30-9.50 – 2 смена
7.	Утренний осмотр, развод на занятия	8.15 – 8.25	10.00 – 12.40
8.	1 час занятий	8.30 – 9.10	4 занятия дополнительного образования (1-2 смены)
9.	2 час занятий	9.20 – 10.00	
10.	3 час занятий	10.10 – 10.50	
11.	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.50 – 11.10	
12.	4 час занятий	11.10 – 11.50	
13.	5 час занятий	12.00 – 12.40	
	1 СМЕНА. ОБЕД	12.45 - 13.15	12.45-13.15
	6 час занятий	12.50 – 13.30	12.45- 13.25
14.	7 час занятий	13.35 – 14.15	1 занятие дополнительного образования (2 смена)
15.	2 СМЕНА. ОБЕД	13.35 – 14.05	13.30 – 14.00
16.	8 час занятий	14.20 – 15.00	13.20 – 14.00 1 занятие дополнительного образования (1 смена)
17.	Внеурочная деятельность 7-11 кл. Каждый понедельник – воспитательные и внеклассные мероприятия по планам воспитателей	15.00-15.40 15.45-16.25	14.05 – 16.20 3 занятия дополнительного образования (1-2 смены)
18.	1 СМЕНА. ПОЛДНИК	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
19.	2 СМЕНА. ПОЛДНИК	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
20.	САМОПОДГОТОВКА 1 час самоподготовки 2 час самоподготовки 3 час самоподготовки Уборка классов	17.00 – 19.30 17.00 – 17.50 17.55 – 18.45 18.50 – 19.20	17.00 – 18.35 2 занятия дополнительного образования (1-2 смены) 18.40 – 19.20 1 занятие дополнительного образования (2 смена)
21.	1 СМЕНА. УЖИН	18.45-19.10	18.45-19.10
22.	Дополнительное образование	19.20-20.00	19.20 – 20.00 1 занятие дополнительного образования (1 смена)
23.	2 СМЕНА. УЖИН	19.30 – 19.55	19.30 – 20.00
25.	Личное время	20.00 – 20.45	20.00 – 21.45
28.	Вечерняя поверка, приведение в порядок обмундирования и личных вещей,	20.00– 21.00	20.45-21.00
29.	Вечерний туалет, подготовка к отбою	21.00 – 21.40	21.00 – 21.40
30.	ОТБОЙ	21.40-22.00	21.40-22.00