

Утверждаю  
 Директор КОУ «Кадетская школа-интернат»  
 А.В. Жуков  
 10/46-17-198  
 от 01.09.2023 года



## Распорядок дня

# КОУ «Кадетская школа-интернат»

## на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Проводимые мероприятия	Понедельник суббота	-	Воскресенье
1.	<b>ПОДЪЁМ</b>	6.30		8.00
2.	Утренняя физическая зарядка	6.40 – 7.00		8.15 – 8.35
3.	<b>1 СМЕНА. ЗАВТРАК</b>	7.00 – 7.25		8.35 – 8.
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка спальных помещений	7.00 – 7.45		8.35 – 8.55
5.	Развод на завтрак	7.45 – 7.50		8.55 – 9.00
6.	<b>2 СМЕНА. ЗАВТРАК</b>	7.50 – 8.15		9.00 – 9.20 – 1 смена 9.30-9.50 – 2 смена
7.	Утренний осмотр, развод на занятия	8.15 – 8.25		По плану выходного дня
8.	<b>1 час занятий</b>	8.30 – 9.10		
9.	<b>2 час занятий</b>	9.20 – 10.00		
10.	<b>3 час занятий</b>	10.10 – 10.50		
11.	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.50 – 11.10		
12.	<b>4 час занятий</b>	11.10 – 11.50		
13.	<b>5 час занятий</b>	12.00 – 12.40		
	<b>1 СМЕНА. ОБЕД</b>	12.45 - 13.15		12.45-13.15
	<b>6 час занятий</b>	12.50 – 13.30		
14.	<b>7 час занятий</b>	13.35 – 14.15		
15.	<b>2 СМЕНА. ОБЕД</b>	13.35 – 14.05		13.40 – 14.10
16.	<b>8 час занятий</b>	14-20 – 15-00		
16.	Внеурочная деятельность 7-11 кл.	15.00-15.40		По плану выходного дня
17.	Внеурочная деятельность 7-11 кл. Каждый понедельник – воспитательные и внеклассные мероприятия по планам воспитателей	15.45-16.25		
18.	<b>1 СМЕНА. ПОЛДНИК</b>	16.25 – 16.40		16.00 – 16.20
19.	<b>2 СМЕНА. ПОЛДНИК</b>	16.40 – 16.55		16.30 – 16.50
20.	<b>САМОПОДГОТОВКА</b>  1 час самоподготовки 2 час самоподготовки 3 час самоподготовки Уборка классов	17.00 – 19.30  17.00 – 17.50 17.55 – 18.45 18.50 – 19.20 19.20 – 19.30		По плану выходного дня
21.	<b>1 СМЕНА. УЖИН</b>	18.45-19.10		18.45-19.10
22.	Дополнительное образование	19.15-20.00		
23.	<b>2 СМЕНА. УЖИН</b>	19.30 – 19.55		19.30 – 20.00
25.	Личное время	20.00 – 20.45		20.00 – 21.45
28.	Вечерняя поверка, приведение в порядок обмундирования и личных вещей,	20.00– 21.00		20.45-21.00
29.	Вечерний туалет, подготовка к отбою	21.00 – 21.40		21.00 – 21.40
30.	<b>ОТБОЙ</b>	21.40-22.00		21.40-22.00