**Памятка для родителей**

**о игре «Исчезни на 24 часа»**:

***Уважаемые родители!***

Последнее время среди несовершеннолетних набирает популярность игра «Исчезни

на 24 часа», суть которой заключается в самовольном уходе ребенка из дома,

отключении сотового телефона, прекращении выхода в социальные сети в

«Интернет». По истечении суток ребенок возвращается домой, передает эстафету

другому ребенку, который также должен уйти из дома.

Призыв к вовлечению детей в указанную игру распространяется как в социальных

сетях, так и в мессенджерах. Особая опасность этой игры заключается в том, что

бесцельное, бесконтрольное нахождение детей на улице, особенно в ночное,

представляет угрозу для их жизни и здоровья.



**Как уберечь своего ребенка от несчастного случая:**

* **Объяснить детям**, что игра «Исчезни на 24 часа» опасна для физического и психического здоровья. Участники могут оказаться в опасных ситуациях: стать жертвами преступлений, попасть в аварию или просто потеряться в незнакомом месте.
* **Научить детей говорить «нет»** давлению со стороны сверстников.
* **Обращать внимание на изменения в поведении ребёнка**. Если он стал замкнутым, агрессивным или слишком часто проводит время в социальных сетях, это может быть сигналом о проблемах.
* **Предложить альтернативы** опасным играм. Спортивные секции, творческие кружки или семейные путешествия могут стать отличной альтернативой опасным играм
* **Научить детей безопасности**. Рассказать о том, как действовать в экстремальных ситуациях, и научить их всегда оставаться на связи с близкими.
* **Следить за деструктивными группами в интернете** и сообщать о них в полицию

**Важно помнить**, что внимание, любовь и поддержка — это лучший способ уберечь детей от опасных игр и обеспечить их безопасность.